

## 理事長からのご挨拶

障がいのある子ども達に問いかけました。

あなたがチャレンジしたいことってなあに？と。私は絵を描いてみたい！外国の人と話したい！お料理が作ってみたい！たくさんのやってみたい！を叶えたいと一念発起。おかげさまで障がいに理解ある講師の皆さまに出会い、2013年のアートワークショップを皮切りに数多くのワークショップを定期開催してきました。そこにはいつも「楽しい！」の声と笑顔があふれています。どんな環境であれ、障がいがある子どもも大人も、質の高い豊かな日常を過ごしてほしい。そう願って活動中です。是非あなたも参加してみませんか。はじめの一步、お待ちしております。

認定 NPO 法人アール・ド・ヴィーヴル理事長  
萩原 美由紀

お問い合わせ

認定 NPO 法人アール・ド・ヴィーヴル

〒250-0055 神奈川県小田原市久野403-17

TEL : 0465-25-4534 FAX: 0465-25-1935

Email : [info@artdevivre-odawara.jp](mailto:info@artdevivre-odawara.jp)

Web : <http://artdevivre-odawara.jp>





# アート ワーク ショップ

月2回・日曜日  
10:00 ~ 12:00  
参加費 2,750円  
講師 中津川浩章



障害がある子どもたちのためのアートワークショップを小田原で続けて9年目になります。ここではたれもが自由に画材を選び、感じたことを色やかたちにして自由に表現することができます。テーマも描き方も決まりはありません。のびのびと自分を表現することができるように1人ひとりをサポートします。障害がある人にとって表現活動は生活訓練や支援教育と同じように大切です。日々の生活での不自由さや生きづらさを抱えながらも自分らしく生きていくために、自分が大切な存在であると感じ、いま生きていることを肯定するその力をみずから手に入れてほしいのです。表現することの喜び、そこに生まれるコミュニケーションは他者への信頼につながり、自我の育っていく土壌を豊かにするでしょう。ともに成長できることを楽しみにしています。美術家 / アートディレクター 中津川 浩章



絵を描いている間は、保護者は少し離れたところで見守っています。子育ての悩みや、進路のこと、遊びのことなどお母さま達のコミュニケーションの時間にもなっています。

月2回・水曜日 15:00 ~ 17:00  
参加費 1,100円 講師 平井巳和子

## 織り



好きな色を選び、自分のペースで織り進めるワークショップです。色や風合いにそれぞれの個性が出ています。織り機に向かって同じ動作をくり返し成果が目に見える事も、気持ちの落ち着きにつながっているようです。



月2回・土曜日 13:30 ~ 14:30  
参加費 1,100円 講師 ジョー・ケリー

## JOY JOY ENGLISH



Hi, I'm Joe from America.  
We enjoy learning English and celebrating seasonal events like Halloween, Christmas, and Valentine's day.  
Hope you can join us to learn English while having fun. Joe



月1回・土曜日 15:00 ~ 16:00  
参加費 1,650円 講師 YURIKO

## ヨガ

呼吸や瞑想で気持ちを穏やかに、ヨガポーズでカラダを気持ちよく動かし、最後は眠りのポーズで心身共にリラックス。自分のペースでカラダが硬くても、できない動きがあっても関係ない♪  
【今この瞬間】に意識をおく楽しい時間です。

art de  
vivre

